



# NPO法人 ワークス・コレクティブ みらいだより No. 18

- 発行 NPO法人 ワークス・コレクティブ みらい ●発行日 2017年3月1日
- 発行責任 林 正枝 ●〒241-0024 旭区本村町 108-10 グレイス二俣川 404
- 電話 045-364-3036 ●FAX 045-364-3096
- <http://www.k4.dion.ne.jp/~wcomirai/index.html>
- E-mail : kajikaigo-mirai@k9.dion.ne.jp

## 私たちの周りのAED

### 【内部研修より】

皆さん！「AED」聞いたことありますか？みらいでは定期的にAED研修を行っております。  
AED…「自動体外式除細動器」。何らかの原因で、心臓がけいれんを起こしてしまい、正常な動きができなくなってしまう。そんな時に助けてくれる医療器具、それがAEDです。取り扱いには資格は不要。専門家による研修を受ければ誰にでも扱える道具です。大切な命を救うために私たちにもできる事はたくさんありますよね。でも、それってどこにおいてあるの？「取ってきて！」って言われても、わからない！！そんなあなた！P. 2 へ GO！



救命救急研修 (トレーニングセンターにて)

## 平成28年度も勉強しています

### 〈内部&外部研修報告〉

- 4月 人工呼吸器の気管カニューレ内吸引講座
- 4月 排せつ介助とおむつの活用法
- 6月 食中毒・感染症について
- 7月 認知症と認知症ケア
- 9月 救命救急研修(トレーニングセンターにて※)
- 10月 介護現場での接遇とマナー
- 11月 調理実習(希望が丘地区センターにて)
- 12月 倫理と法令、プライバシーの保護
- 12月 胃ろうとそのケア(トレーニングセンターにて)
- 1月 身体介護の実習(トレーニングセンターにて)
- 2月 事故防止とその対応について
- 3月 虐待防止、ヒヤリハットについて



※トレーニングセンターとは

神奈川県医師会在宅医療トレーニングセンターのこと

私はみらいで事務を担当していますが、今回初めて身体介護の研修に参加しました。「介護を行う際の基本は介護を受ける方の体調を確認し同意を得て自立を支援すること」という講師の言葉を受けて、ベッドでの身体移動や車いすへの移動など学びました。右の写真はコンパクトになったリフトの操作体験の様子です。全身麻痺の方をリフトへ乗せ、車いすに座ってもらうまでひとつひとつの手順が大変でしたが学ぶことが多かったです。これから益々進歩する介護用品を私たちが使いこなせるように研修を続けることが必要と思いました。(鹿股 三枝子)



# AED

二俣川駅周辺設置場所



福祉施設、各種病院、  
地区センターや、図書館、  
地域アタラザにも！  
市立の学校には全て  
設置されているんですよ。

## AED研修によせて

みらいとして、また地域住民として AEDの操作が初めてというメンバーは少なかったのですが、皆、記憶が薄れていたり新しく覚えることがあったり、とても有意義な研修でした。AEDの手順は5年に1度の割合で更新されるそうなので、定期的かつ継続的な研修が必要と思われました。

AEDを率先して使えるようになるのが望ましいのですが、どうしても躊躇してしまう…でも知っていれば必要としている瞬間に、何か手助けができるかもしれない。一番近くにあるAEDを持ってくる…それだけでもまずはオッケー。そんな想いをこめて、二俣川駅周辺の設置場所を掲載しました。

ご参考になれば幸いです。（掲載された以外にもまだまだあるかもしれません。皆さんも探してみてくださいね！）

## 私たちの「にやり☆ほっと」

介護現場では「ヒヤリハット」と称して日々利用者の方々への安全対策に努めています。みらいにおいてもワーク中に起こった、たとえ些細な出来事もできる限りメンバーで共有し合い事故防止につなげています。そんなある日、ヒヤリハットならぬ「にやりほっと見つけ」に重点を置いている介護施設の話を目にしました。この施設は日ごろ利用者の方々とは接するとき、その方の楽しい面を見つけてニヤッとしたり、ほっとしたことなど、心温まるエピソードを拾い集めているそうです。すると、施設の雰囲気が和やかになったり利用者の方々への意外な面も発見でき、QOL(クオリティーオブライフ)の向上につながられたりと、良い効果が確認できるとのこと。とてもいいなあ…と感じました。さて、私たちの「にやりほっと」は为什么呢。そんなまなざしで仕事をする日があってもいいのではないのでしょうか。楽しくて嬉しい報告…分かちあいたいものですね。



## ちょっと一息☆編集集中記

### ～ 断捨離あれこれ ～

みらいの事務所はマンションの一室なので、古い書類はクローゼットに保存していますがパンク寸前！！扉の開け閉めも危なくなり重い腰を上げ断捨離を決行しました。介護保険や障害福祉サービスなどの公的サービスの利用者さんに関する書類は、サービス終了から最長5年の保管が義務付けられています。綴られた書類を一つひとつ確認しながら廃棄の箱へ。自分が担当した方や個性的だった方、怒られたり謝ったりした方…と懐かしい思い出が次々と鮮明に思い出されました。

ヘルパーはたくさんの利用者さんの元で様々な経験をさせて頂き、育てられているんだなあ～と改めて実感しました。ダンボールに詰められた書類は、個人情報保護のため紙の溶解業者に処理をお願いしています。クローゼットの奥から、「え～こんな物取っておいたの?!」という物が出現。知らない間に大切な空間がデッドスペースになっていたなんて…ショック。



## みらいさんとの関わり

祖母がみらいさんのお世話になり 10 年以上経ちました。その年月の間に歩くことや排泄する力、話す力まで奪われました。それでも何とか自宅で過ごしたい・・・その思いをみらいの皆さんが全力で支えてくれました。

おかげで子ども達の声が響く自宅で最期の時を迎えることができました。みらいさんが支えていたのは祖母だけではありません。その介護を担う私自身の強力な支えでもありました。私は孤独や負担を感じることなく楽しい介護をさせてもらいました。

親戚よりも家族よりもみらいさんが頼りでした。心から感謝です。

後藤 陽子さん (利用者さんのお孫さん)



## サ責 View コーナー

サービス提供責任者 小出成子

サービス提供責任者（以下サ責）の仕事は、ご利用者の皆様、ケアマネジャーさん、そしてヘルパーを繋ぐパイプ役。長年この仕事に携わってきましたが、いつも奥が深いと感じます。私自身、両親の介護（月 1 回熊本への帰省）を数年続けてきました。「利用者の家族」という、今までと全く違う立場で介護の仕事を見る事ができとても良い経験でした。サ責の仕事、ヘルパーの仕事をしてきた上で両親のケアマネジャーさんと向き合えて本当に勉強になりました。

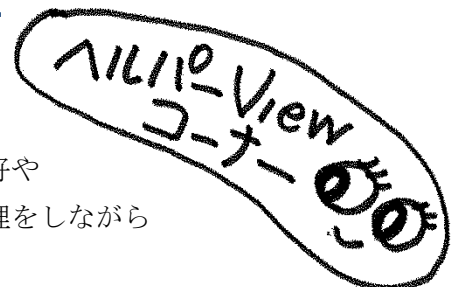
みらいには 6 人のサ責がいます。1 人で解決できない問題が起きても、サ責仲間と知恵を出し合い良い方法を見つけ出す事ができます。これまでやってこられたのも仲間のおかげと感謝しています。私はいつもご利用者の皆様とヘルパーの近くにおいて、いつでも気持ちをくみ取れるサ責でありたいと思い、今後とも努めていきます。これからも色々な事があると思いますが、皆様のお気持ちを力に変えてやっていきたいと考えていますので、どうぞよろしくお願い致します。



みらいに入って 4 年が経ち色々な利用者さんと接してきました。掃除と言えどもその方のこだわりややり方はさまざまです。週 1 回のサービスできれいになると利用者さんの表情も違ってきます。調理は利用者さんの嗜好や栄養バランスを考えて短い時間内でフル回転して作っています。掃除や調理をしながらできる限りお話をし体調や心の変化にも気をつけるように心がけています。

また体調が思わしくない方に、どのように接したらよいのか、どう言葉をかけたらよいのか分からない時がありますが「ここが痛くて・・・」「ここも悪くなって・・・」などお話されるのを黙って聞いて受け止めるだけでも、それが私にできることなのだと思います。何か困ったことがあっても、サービス提供責任者に相談をすると良いアドバイスを受けることが出来るので心強い存在です。

利用者さんが少しでも生活しやすくなるように、何を必要とされているのかを理解し、その方らしく暮らしていただけるようお手伝い出来ればと思います。 (Y. M)



なるほどクッキング  
調理実習より



時短どんぶり【ビビンバ風】

材料(1人分)

牛ひき肉 80g

人参 30g、もやし 50g、冷凍インゲン 5本、ごはん適量

☆さとう、酒…各大匙1、しょうゆ、白すりごま…各小匙2

ゴマ油…小匙1、ニンニクすりおろしのチューブ…2~3cm

作り方

①インゲン、にんじんは千切り

②火をつける前のフライパンにひき肉と☆を入れてネリネリする

③上にもやし、インゲン、人参をのせてふたをする。

④強火にかけて、ぐつぐつしてきたらふたをとり、中火に落として混ぜながら火を通す。→あたたかいごはんにのせる。

♡ お好みで、豆板醤をプラスして大人の味に ♡



なかま募集中!



地域みなさんが暮らしやすくなるように  
あなたの時間を有効に活用してみませんか?

☆みらいの活動

- \* 一般生活支援サービス (自費サービス) 家事・介護、子育て支援
- \* 福祉有償サービス (移動サービス) ボランティア精神旺盛な方車の運転が好きな方
- \* 介護保険サービス
- \* 障害福祉サービス
- \* 横浜市移動支援サービス

☆応募資格

介護職員初任者研修修了者 (旧ホームヘルパー2級) 歓迎  
未経験でも大丈夫です。親切に研修いたします!  
資格がない方向けに資格取得補助があります。  
多くの仲間がみらいに入会后資格を取得し、活動しています。

☆時給

980円~1500円 (介護保険と障害福祉は別途処遇改善手当あり)  
交通費全額支給

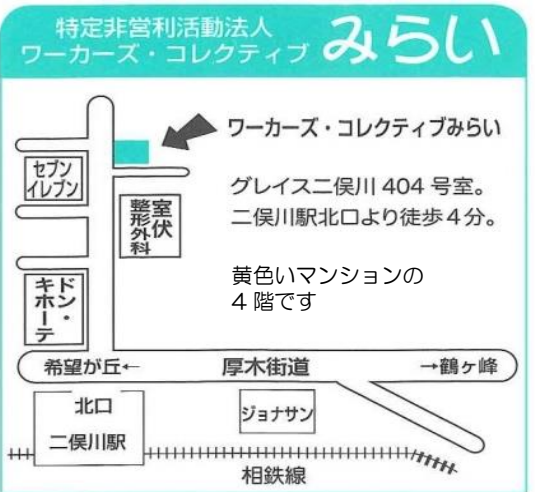
その他

入会時に出資金が必要です。  
(出資金 19000円、入会金 1000円)  
出資金については退会時に利息をつけて返金致します。  
(お支払い方法についてはご相談に応じます。)

お問い合わせ先 (平日 9:00~17:00)

電話 045-364-3036 / FAX 045-364-3096

みらいにケアを依頼したい方、  
一緒に働いてみたい方、  
まずはお電話ください。



★ 編集後記 ★

制度改正を繰り返してきた介護保険制度は、財政難を理由にサービスは削減される反面利用料の負担は増えています。2016年4月のデータでは、約7700万人の被保険者が保険料を支払い利用者は被保険者の7.8%、高齢者の18%となっています。膨大な保険料はどこに使われているのか? 本当に財政難なのか? 私たち一人ひとりの問題として考えていきたいですね。 林 正枝