



NPO法人 ワーカーズ・コレクティブ

みらいだより No.13

●発行 NPO法人 ワーカーズ・コレクティブ みらい ●発行日 2011年2月10日
 ●発行責任 林 正枝 ●〒241-0024 旭区本村町108-10 グレイス二俣川404
 ●電話 045-364-3036 ●FAX 045-364-3096
 ●http://www.k4.dion.ne.jp/~wcomirai/index.html
 ●E-mail: kajikaigo-mirai@k9.dion.ne.jp

ワーカーズ・コレクティブの可能性

理事長 林 正枝

昨年三月「みらい」は創立十周年を迎えることができました。

介護保険や障害者福祉サービス、移動サービスなど公的なサービスを中心に事業を行っていますが、それ以外の「ミニ・オブ」事業は「お互いさまのたすけあい精神」をモットーにこれからも大切にしていきたいと考えています。



身体介助の研修風景
—車椅子の移乗介助—

昨年は七人の新しいメンバーが増え(今年も新年早々一人増

えました!)研修や先輩のアドバイスを受
けながら、そして
試行錯誤を
繰り返しながら
一歩一歩み
らいのメンバ
ーとして成長

をしています。

先輩メンバーから「娘と同じ年だわー」と言われる年代も増えてきました。今まで培ってきた「みらい」の良さや経験に、新しいメンバーが運び込む風を織り交ぜながら、みらい自身も成長していきたいと思っています。

これから、介護保険は認定の軽い方ほど受けられるサービスが減り、生活をする上で様々な影響が出てくると心配されます。公的サービスは財政難となれば容赦なくサービスをカットし、民間の事業所は効率が悪い、採算が取れないとなればアットという間に現場から引き上げてしまいます。

私たちが望む「歳をとっても障がいがあっても、住み慣れた町で自分らしく暮らしたい」という思いを実現するには、やはりワーカーズ・コレクティブのような非営利・協同の組織を地域にたくさんつくる事が大事ではないでしょうか。

これから、「みらい」が地域で何をすべきなのか、メンバーと一緒に考えて行きたいと思っています。

利用者さんの声

「美^はしき 笑顔」

中希望が丘 S・H

「小春日や美^はしき
笑顔の人訪^きたる」

三千

私は足が不自由な「介護2」の喜寿を迎えた老人です。ヘルパーさんのお仕事から掃除が排除され、途方にくれておりました2年前、御会を知りお世話を受けることになりました。

みらいのKさんが来訪された時、私の心の中に冒頭の一句が自然に浮かび出ました。その予感は見事に的中し、誠実なお人柄に加え、本当に行き届いたお仕事ぶり、我が家が見る見るうちに輝いてくるのが分かります。

その上、二人の友好関係は日に増し、いつの間にか私の良きカウンセラーとなって頂いている事に

も気づく昨今です。毎週水曜日にお会いできるのが至上の楽しみです。どうかいつまでもご健康でより良き人生の前進をお祈りし、感謝の言葉をお捧げいたします。

「信頼と感謝」

赤塚ホーム 赤塚 睦子

このファミリーホームは、里親家庭を拡張したような所で、実質里親家庭です。里親家庭も密室なので施設同様にセクハラや虐待などの問題が時々報道されます。

私は開設してすぐに補助要員の派遣をみらいさんに依頼しました。なぜならみらいさんはワーカース・コレクティブだからです。赤塚ホームの、密室の問題が深刻にならない一つの方法として、客観的な意見をきちんと述べて下さるみらいの方々に出入りしていただくこと思いました。信頼通り、みらいのス

タッフさんも出席して行っているホームミーティングは、活発な意見交換の場になっています。

また、ホームで開いている「ぐるんば文庫」の鏡開きの行事では、絵本を借りに来られた親子に、RさんとIさんがおいしいお汁粉と揚げ餅を出して下さいと、大好評でした。赤塚ホームはみらいさんや、地域の方々に支えられて日々生活できています。



「かけがえのない時間」

南本宿町 K・K

出産まであとわずかと迫った時、区役所でみらいさんを紹介してもらい、すぐる思いで電話しました。主に食事作り、洗濯と沐浴を三人交替で一ヶ月お願いしました。

赤ちゃんの世話ではなく、赤ちゃんの世話が出来るよう私の世話をしてもらい、一日二〜三時間ですが、その間私は体を休めて赤ちゃんに集中できました。

皆さん、子育ての先輩でしたので、悩みを相談してアドバイスをいただきマタニティブルーにもならず、産褥期を乗り切ることができました。又、皆さんが記録してくださったノートは大切な思い出の一冊です。家事の手伝いでしたが、それ以上に人の優しさ、温かさに触れて「産んでよかった。産まれてきてくれてありがとう」と心から思えるようになりました。かけがえのない充実した時間を過ごすことができ、本当にありがとうございました。



ワーカーからの一言

「一歩踏み出して」

S・I（二〇一〇年五月加入）

女性 四〇才

私は、四人の子どもを育てながら感じた事、思った事を地域の中で生かしたいと思っていました。

そんな時にこの『みらいだより』で生活支援事業（コミ・オブ）を知りみらいの一員となって活動したいと思い、加入しました。

不安だった私に、経験豊富な先輩ワーカーから様々な研修やアドバイスをもらい、調理、家事、子育て支援に携わり、利用者さんの笑顔を見ていると「私にも出来る事はある。一歩前に踏み出して良かった」と感じています。

これからも、コミ・オブを通じて私自身成長し、日々の活動に取り組んでいきたいです。

「みらいに入会して」

A・H（二〇一〇年九月加入）

女性 四二才

『あなたがそこに』

ただいるだけで

その場の空気が

あかるくなる

あなたがそこに

ただいるだけで

みんなのところが

やすらぐ

そんなあなたに

わたしもなりたい』 みつを

みらいの精神を持つ先輩方の姿をみて、いつも思う言葉です。

利用者様との信頼関係を結ぶ難しさを課題に日々経験を積んでいます。

研修報告

サービス提供責任者 菅野葉子

みらいでは、毎月の定例会の後に様々な研修を行っています。昨年一〇月は、実際に介護用ベッドと車イスを業者さんからお借りし、「ぱれっと旭」の多目的ルームで行いました。

私たちの日頃の仕事は生活支援（掃除、料理、買物など）が多く、ベッドで行う身体介護は稀です。ヘルパーがヘルパー養成講座で取得した身体介護の技術も、現場で体験しないとほとんど忘れてしまうのが現実です。いつどんな介護の依頼があっても対応できるように、日頃の研修で常にヘルパーのスキルアップを行うのはとても大切なことです。

「コミ・オブ（コミュニティ・オブティマム）福祉って何？」

地域の（コミュニティ）最適な（オブティマム）福祉という意味の造語。地域に住み暮らす人々のたすけあいによって創り出す最適で良質な福祉。

当日は、二人一組になり寝返り介助、起き上がり介助、車イス移乗介助、おむつ交換など行いました。

やり方は、三好春樹氏の新しい介護方法（要介護者の持てる機能を最大限活用しながら、介護者の身体的負担を軽減する方法で、指一本で寝返りの介助ができる等画期的な介護方法）を基本にしました。

メンバーは驚きながらも参考にすると何度も繰り返し練習していました。これからも座学だけでなく、実際に身体を使いより良い介助をイメージできる研修を行って行きたいと思います。



指一本で寝返り介助できます。ヘルパーも目からうろこ！



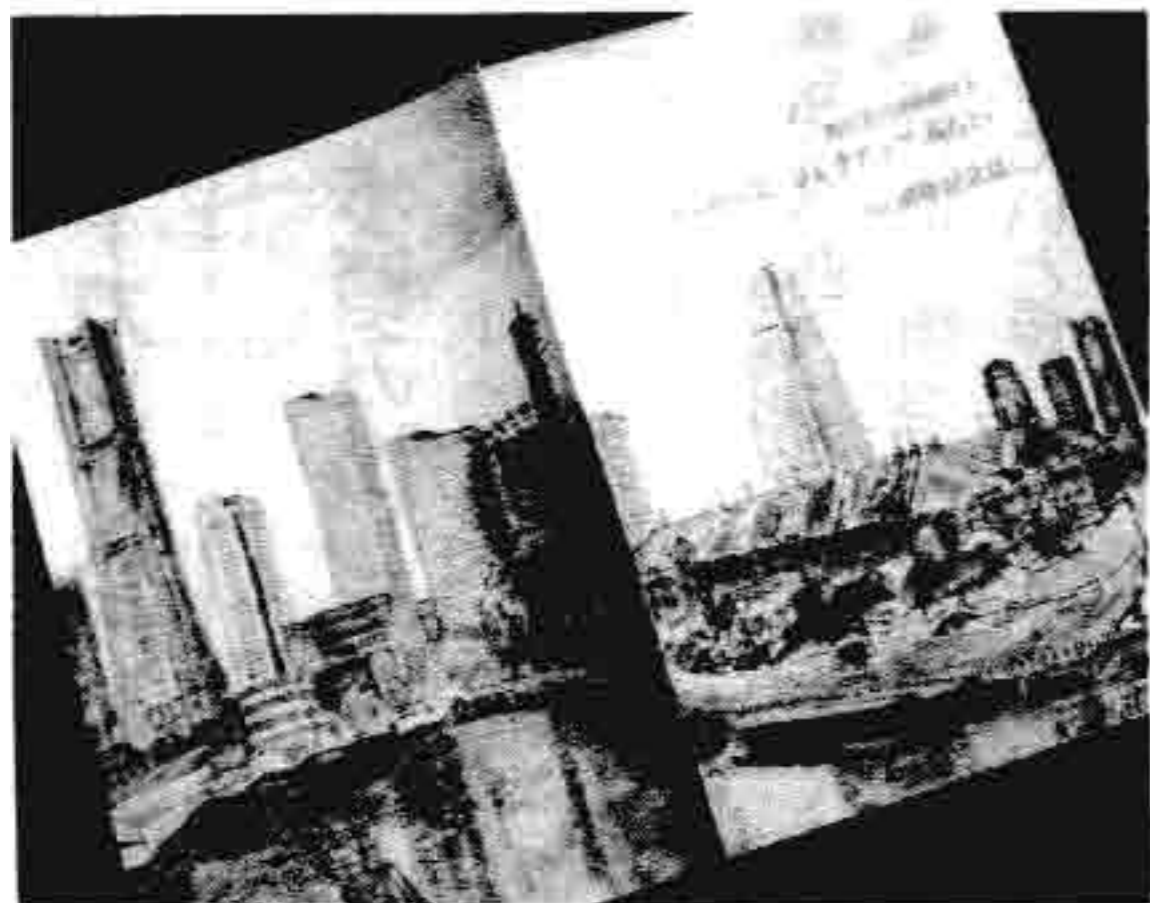
男性ヘルパーも研修頑張ってます！

十周年を迎えて

サービス提供責任者 小出 成子

みらいは、「地域に暮らす人達が、年をとっても障がいを持っていても住み慣れた町で自分らしく暮らし、していけるように」との支援から始まりました。その三年後NPO法人「みらい」を設立。介護保険、障害者自立支援、横浜市移動支援、福祉有償運送と活動も大きく広がりました。昨年三月十周年を迎えました。

十年という大きな節目に何かを残したい……。そんな思いから「十周年記念誌」が出来上がりました。



記念誌表紙：メンバーの描いた「みなとみらい」

元利用者さん、現利用者さん、協からサポートして下さいている関係者の方々からも温かいお言葉を頂きました。そして元メンバーや現在のメンバーが今まで歩んできたそれぞれの経験や、みらいへの熱い思い、これからの抱負がたくさんつまった一冊の記念誌になりました。

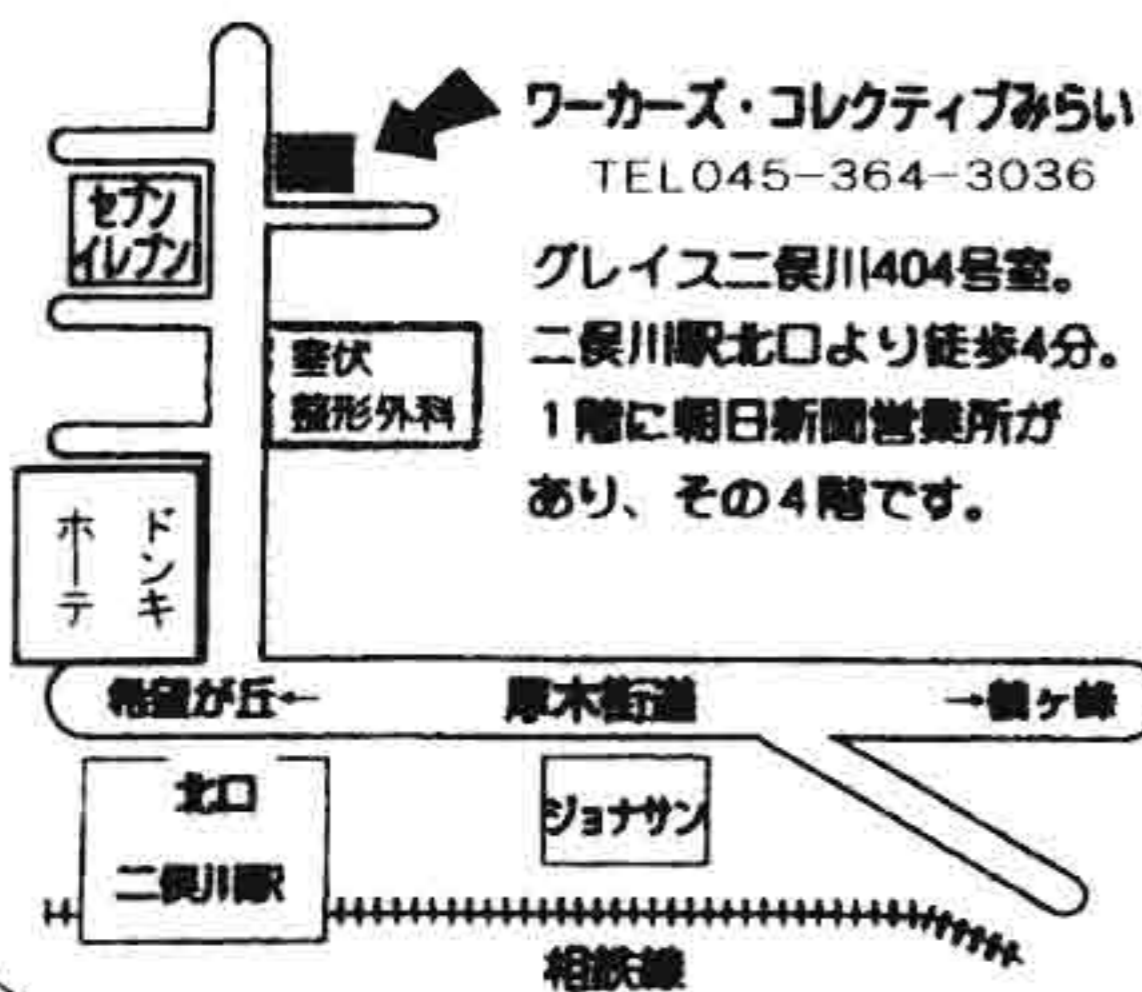


昨年三月ささやかな記念祝賀会を催す事ができ、仲間との「絆」も一層深く強くなったような気がします。

これからも十五周年、二十周年に向けて誠実に、着実に月日を重ねて行きたいと思っています。

全ての皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。

～ みらい 案内 ～



♡♡♡♡♡ 編集後記 ♡♡♡♡♡

昨年は、色々な人との出会いがあり、別れがありました。みらいに集うひとり一人が

「世界にたったひとつの花」
いつまでも個性豊かに咲き続けてほしいと願っています。(ガーベラ大好き M・H)

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

～ ワーカー募集 ～

- 生活支援サービス (コミ・オブ)
 - ・資格の有無は問いません。
- 介護保険事業・障害者自立支援事業
 - ・2級ヘルパー資格が必要です。

みらいと一緒に活動して下さる方、お待ちしております。身近な地域が暮らしやすくなるように、あなたの時間を有効に活用してみませんか。

- 分配金 (時給)・・・900円～1250円
交通費全額支給
- 入会金 1,000円
- 長期借入金 (出資金) 19,000円
- 仕事内容
家事全般、介護全般、送迎、食事づくり、掃除、洗濯、買い物、通院や外出介助、産前産後のお手伝い、清拭、足浴、体位交換、排泄介助、子育て支援、など

みらいにケアを依頼したい方、
一緒に働いてみたい方、
まずはお電話ください。