



●発行 : NPO法人 ワークス・コレクティブ みらい ●発行日 : 2010年 2月20日
●発行責任 : 林 正枝 ●〒241-0024 旭区本村町108-10 グレイス二俣川404
●電話 : 045-364-3036 ●FAX : 045-364-3096
●<http://www.k4.dion.ne.jp/~wcomirai/index.html> ●E-mail:kajikaigo-mirai@k9.dion.ne.jp

『「お互い様！」が見える地域に』

理事長 林正枝

昨年6月、新たに理事長になり10ヶ月が過ぎようとしています。

「みらい」も他の事業所同様ヘルパー不足が課題ですが、昨年は3人の方が新しいメンバーとして参加して下さい、大きな力となっています。色々な年代の方が、その経験や知識、体力(?) ややる気を「みらい」で発揮して頂ければと思っています。



大池公園にて 新しくなったアスレチック (2010. 1 ワーカー小森撮影)

「ワークス・コレクティブみらい」は、今年3月で10周年を迎えました。10年前の設立趣意書には「歳をとっても障がいをもっていても、住み慣れた街で、自分らしく暮らし続けるため、みらいを設立した」旨が書かれています。今、みらいでは介護保険事業が時間数でも事業高でも大きな割合を占めています。私たちがスタート時から根底に持ちつづけているのは、お互い様の助け合いのしくみと精神です。それがいわゆる生活支援サービスと言っている「コミュニティ・オブティマム事業」です。今回のみらいだよりは、その聞き慣れない「ミ・オブ事業」を中心にまとめてみました。

「福祉」とは、人が幸せに暮らす事です。そして「幸せ」の価値観は人それぞれです。人それぞれのしあわせ感に寄り添える「みらい」で有りつづけたいと願っています。これからも宜しくお願い致します。

子育て支援

一、生後1ヶ月〜7ヶ月(男児)の子育て支援

30代半ばのシングルマザーからの急な依頼でした。「20日前に出産。生後1ヶ月から、単位を取るための実習を受けたいので大学院に通学したい。区役所の保健婦さんから「みらい」を紹介された。保育園に入れるまでの2ヶ月あまり子守をしてほしい」とのこと。近くにメンバーがいないことと早朝から新生児を一人で保育することに不安を感じました。でも何とかしてあげたい、と思いついた苦肉の策は「朝、お母さんとお子さんを車で事務所までお連れして、事務所の空き部屋で保育する、帰りも送るといふ案でした。事務所には、常に何人かのメンバーがいるのでワーカーも気持ちが良いです。」

その後、保育時間の長い園に転園出入園。

来て私たちの支援は終了しました。今でも、折々に事務所に成長した姿を見せに来てくださっています。うれしい出です。

二、体調を壊したお母さんへの子育て(5歳、3歳、0歳)支援

共働きの若い夫婦。お母さんが体調を崩されたため、夕方、上のお子さん二人の保育園へのお迎え、帰宅後の入浴手伝い、食事援助など平日の夕方、毎日の援助を依頼されました。保育園から徒歩で帰宅する間の、子供達との会話が面白く、日々成長する子供達と接するのは、子育てを卒業したメンバーにとって忙しくも楽しい時間です。

三、病気の主婦宅の家事援助

3歳と1歳のお子さんを持つ方からの依頼。病気で歩行がしにくくなったため家事を手伝ってほしいとのこと。区役所からの紹介とことで、週3回

2時間訪問し、掃除、洗濯物干し、畳み、食器洗いなどをお手伝い。

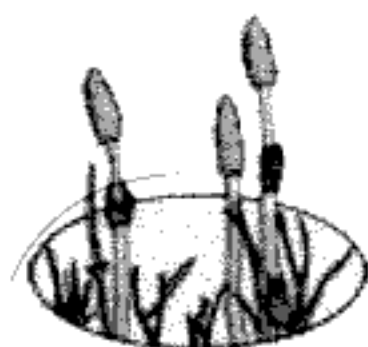


高齢者の家事援助

一、80代半ばの女性宅の掃除、そして介護、看取りへ

「助けてください。私は病気でずっと寝込んでいます。長い間掃除をしていないので、掃除に来てください。区役所で教えてもらった所はどこも断られて、残っているのはお宅だけです」という悲痛な電話を受けたところから活動がスタートしました。

訪問して、室内の余りの汚さに息を呑みました。同居の娘さんは病弱で不仲なため、2階で関わりのない生活をさせているとのこと。



まず、膨大な量の不用品を捨てる事から出発。掃除機をかけ、拭き掃除し、片付ける。次第に室内がきれいになった頃、突然歩けない状態に。末期癌であることを知りました。幸い娘さんが事の重大さに気づいてくださり、そこからは「みらい」との二人三脚の介護生活に。介護保険の代理申請、ケアマネジャーの手配、通院介助、食事作り、身体介護。そして介護保険に移行後、わずか2ヶ月足らずでこの世を去ってしまわれました。

娘さんは、亡くなった後は「ヘルパーの仕事って素晴らしいですね。」「みらい」さんのおかげで私は思い残すことなく母を看取る事が出来ました。私も勉強して資格を取りたい」と養成所に通われ、今はグループホームで認知症の方達のお世話をしておられるそうです。信頼関係が築けた上に、私たちの仕事に将来の夢を感じて下さったということに一回深く感激しました。

高齢者の話し相手、 外出付き添い、家事援助

一、有料老人ホームでの活動

●男性(93歳)の外付き添いの依頼。
タクシーでテパートや大型ショッピングセンターに出かけます。一緒に時間をかけてゆっくり昼食。外出口を楽しみに色々行き先の予定を立てておられます。

●女性(86歳)の話相手の依頼。1時間余りお部屋でおしゃべり。世界中を旅行された時の話、戦前戦後の大変だったお話、以前のお住まいでの、花作り、庭造り、中高年になられた3人のお子様の



コミ・オプ(コミュニティ・オプティマム)福祉って何?

地域の(コミュニティ)最適な(オプティマム)福祉という意味の造語。地域に住み暮らす人々のたすけあいによって創り出す最適で良質な福祉。

話など、時間の経つのも忘れるくらい。訪問後は表情が明るくなられ、夜もよく眠っておられるとか。

●男性(92歳)の散歩と買い物介助、付き添いの依頼。緑や花一杯の公園や遊歩道を車椅子を押して散歩。おやつや嗜好品の買い物。ベンチに座って愉快的な思い出話。週1回の訪問を楽しみに待っていて下さいます。

二、奥様に先立たれた男性宅の家事援助

●60歳代の方 テニスの頑張りすぎ

で、年1回位きつくり腰に。外出できないため、買い物のお手伝い。

●60歳代の方 仕事でお留守の間に掃除、片付け、洗濯などの家事のお手伝い

三、独居女性宅の家事援助

●細かく掃除をするほどの体力はないという方の掃除、ゴミ出しの援助、話し相手

●一人でお風呂に入るのは不安という女性の入浴見守り、掃除。

●心臓が悪くて何年も掃除をしていない方の室内の掃除。とんとんきれいになっていく室内を見て、「ああうれし

い……」と訪問のたびに喜んで下さいます。

障がい児を育てている方の家事援助

●お子様が二人とも障がい児であるため、家事に時間が割けないというご家庭の掃除、片付け、洗濯物干しなどの家事援助。

あなたの暮らしをサポートします

住み慣れたところで暮らす為に

家事・介護

子育て支援

移動(送迎)

安心して子育てができるように

生活を豊かにするために



スーラシアにて (2010. 2 ワーカー小森撮影)

『障がい児との日々』

（コミオプ利用者さんの声）（十周年記念誌から抜粋）

（省略）息子二人は見た目は普通なのに言葉が通じず、特に長男はとにかく走り回り、脱走しては、民間の保育園を退園させられ、療育センターも、同じ障がいのある弟を預けて通う手段がなく、これもあきらめました。（中略）どこかに力を貸してくれる制度か機関はないだろうかと区役所などに聞きましたが制度はなく、民間なら、どこか紹介頂いたのがみらいさんで、早速お電話しました。すぐに様子を見に来ていただき、てきばきと判断してくださる様子になにか力が抜けていく感覚でした。

（中略）長男は、一人で買い物もできるようになったとはいえ、成人後でも安全に社会に出ていくためには、一人でも多くの地域の方に知っていただくことが必須です。みらいの方たちが子どもたちを町で見たときに、気づいていただけたらととても心強いです。これからも子どもたちや同じ障がいを持つ人たちのサポーターでいていただければ・・・願っております。



『みらい利用者第一号』

（コミオプ元利用者さんの声）（十周年記念誌から抜粋）

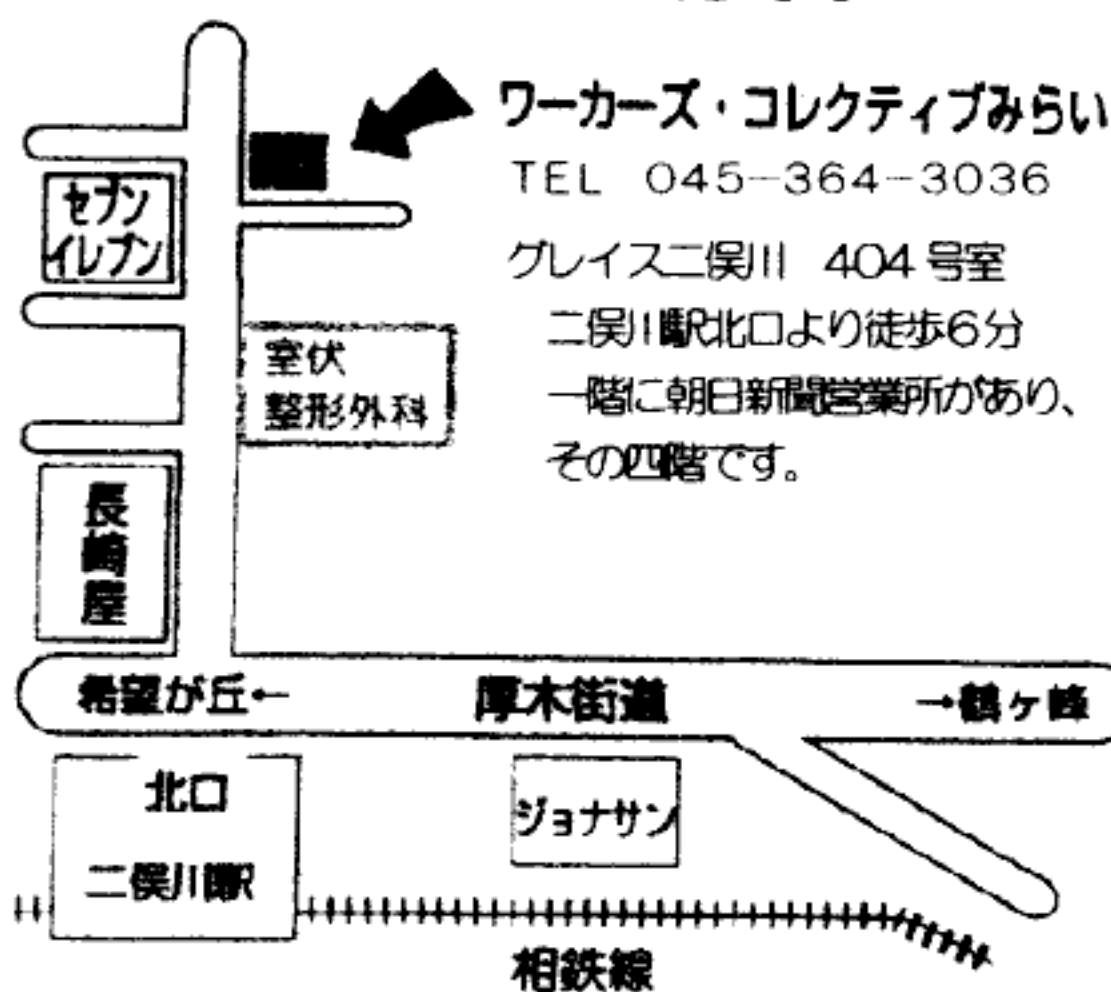
当時三歳と一歳になる子供達に「病気の時や保育園のお迎えにあなた達だけの先生をお願いしたい。」と言って、設立直前のみらいさんにケアをお願いしました。それから下の子が九歳になる迄の八年間、お世話になりました。

日没が遅い夏、保育園から帰宅し外で遊びたい二人をアイスで誘って、買い置きがない事に気づき、とてもがっかりする二人の姿を見て、アイスを買って来て下さった事もありました。ケアノートの記録には「勝手に与えて、ごめんなさい。」と書いてありました。ワーカーの皆さんが、克明に記録して下さいたケアノートは7冊。今では私の大切な宝物です。

熱や嘔吐で何度か心配をおかけしたことでしよう。至らぬ母とわがままな子供達はたくさんご迷惑もおかけしました。今、二人はとても丈夫になりました。

人間の基礎を形成する大切な時期に、皆さんの愛情をたっぷり注いでもらって、人は暖かく優しいものだ、信頼できる心を育てて頂きました。みらいの皆さんに育てて頂いた小さな生命が少しでも輝かしい未来へつながるように。感謝を込めて。

～ みらい 案内 ～



みらいにケアを依頼したい方、
一緒に働いてみたい方、
まずはお電話ください。

～ ワーカー募集 ～

- 生活支援サービス（コミオプ）
・・・資格の有無は問いません。
- 介護保険事業・障がい者支援事業
・・・2級ヘルパー資格が必要です。

みらいと一緒に活動して下さる方、お待ちしております。
身近な地域が暮らしやすくなるように、あなたの時間を有効に活用してみませんか。

○ 分配金（時給）・・・900円～1250円
交通費全額支給

○ 入会金 1,000円

○ 長期借入金（出資金） 19,000円

○ 仕事内容
家事全般、介護全般、送迎、食事づくり、掃除、洗濯、買い物、通院や外出介助、産前産後のお手伝い、清拭、足浴、体位交換、排泄介助、子育て支援、など