



NPO法人 ワーカーズ・コレクティブ

# みらいだより No.11

●発行：NPO法人 ワーカーズ・コレクティブ みらい ●発行日：2009年 2月 27日  
●発行責任：武蔵 末子 ●〒241-0024 旭区本村町108-10 グレイス二樓川404  
●電話：045-364-3036 ●FAX：045-364-3096  
●http://www.k4.dion.ne.jp/~wcomirai/index.html ●E-mail:kajikaigo-mirai@k9.dion.ne.jp



大池こども自然公園の梅林(H21.2 ワーカー小森撮影)

## 「地域包括支援センター」との連携に向けて

代表 武蔵 末子

2006年4月に介護保険の見直しがあり、新予防給付が新たに作られ、「地域包括支援センター」（以下「包括」）など地域支援事業が柱として掲げられました。

横浜市では、地域ケアプラザなどが「包括」の機能を委託され活動しています。制度が始まった当初は、介護予防のプラン作成や資料作成など「予防給付」の対応に追われ、「包括」の本来的役割（地域資源の有効活用など）がなかなか実践できない状況にありました。しかし3年たった現在では、地域住民への働きかけや地域資源の把握など拡がりが見えてきて、公的以外の事業も行っているワーカーズ・コレクティブとして「みらい」も「包括」とのつながりが出来つつあります。

一般生活支援（コムオプ）を利用している方の事例を相談し、利用者さんにとって最良のサービスに繋げることができると、「包括」だけでなく、〇〇や地域住民を巻き込んだ連携がとれるようになりました。

今後も、地域で活動する〇〇として多くの場で、働きかけられるよう活動していきたいと思っています。

# 介護福祉士受験記

〜巣立った子供の部屋での一年間〜

理事 宝宮 由利子

介護福祉士は、年一回実施される国家試験に合格するなどして得る資格です。

私は、『みらい』がNPO法人格を取得して以来5年近くヘルパーとしても活動していましたが、サービスマスターとして、またより専門的なケアを行うためにも勉強してその資格を得たいと思い受験しました。

試験内容は、『医学一般』『社会福祉概論』『老人福祉論』『障害者福祉論』『老人・障害者の心理』『精神保健』『介護概論』等13科目。膨大な量です。60%以上得点し、実技試験もクリアする必要があります。

記憶力に不安を感じる年令になっていくのに覚えられないのだろうか。まず環境を整えようと、巣立った息子の部屋とお古の机を私専用の勉強場所としました。



関わってきたたくさんの方々の利用者さんの状況を思い浮かべながらの勉強は身近で興味深く、飽きることはありません。

そして山のような事柄を記憶するのに苦労しながらも知る喜びを感じて退屈する間もない一年間でした。合格できてホッとすると共に、まだまだ知らないことだらけ。もっと勉強しなければと感じる毎日です。

『ユーキャン』のテキストと過去問題集にCDレッスン(車を運転しながらの流し聞き)・模擬試験。昼間は仕事に追われて出来ないため、夜10時過ぎてからの一時間余りが勉強タイムです。



## ♪利用者さんの声♪

遠い親戚より近くの『みらいさん』 中沢 M.O 様

最初は、独自事業の家事(片づけ・清掃)の依頼でした。母が旭区役所に相談し、みらいさんとのご縁が始まりました。気難しい母のペースに辛抱強く合わせていただけ感謝しています。その後、母の体調変化を察知され介護保険申請、ケアマネジャーの紹介など頂き、スムーズに在宅介護へ移行しました。

身体介護・食事・話相手と、母には楽しみな来訪に変わりました。遠い親戚より近くの『みらいさん』です。また、これまで福祉に無関心であった私ですが、これもアドバイスをいただき、現在、ホームヘルパーを志しています。我が家では、点ではなく線として、何から何までお世話になりました。

益々のご活躍を願っています。



# ♥ 車いすのための便利グッズ ♥

ワーカー 甲谷 圭子

車椅子の利用者さんと外出する度、こんなグッズがあったらいいのにな。便利だろうなと思ったのがきっかけです。実際に利用して大変喜ばれています。

## ① 車椅子簡易テーブル

車椅子で移動する際、段差のある所などで車椅子の前輪がつまづいた時に身体が前に倒れないように防止します。  
飲食をする時にはファスナーを開け、エプロンを取り出し衣服の汚れを防ぎます。

## ③ 防寒カバー

冬の外出の際に車椅子に付けて、ファスナーで開閉して利用します。



甲谷 (写真後方)



## ② 車椅子用レインコート

雨の時、着脱が簡単なように、車椅子ごと被せるレインコートです。車椅子のグリップを出すことができますので、雨降りでもしっかりグリップを握ることが出来ます。車椅子のハンドルにかけた荷物なども覆うことができます。



# ガイドヘルパーの資格をとって思うこと

Y・K (平成15年加入)  
女性 50代

私が、ガイドヘルパーの資格を取ったせいかな最近、車いすなどで外出する障がい者の方をよく見かけます。私も利用者さんと出かける時、相鉄線を利用することが多いのですが、車掌さんは優しい声かけをしてくださるし、介助も手慣れています。

何事も、実際にかかわらないと見えてこないことがたくさんあります。資格を取って仕事をすると前は、「障がい者に冷たい社会」という先入観念がありました。法制度の問題は抱えているものの、街に出たとき見ず知らずの人の温かい言葉や手助けに触れると、まだまだ世の中捨てたものじゃないなと思ったりします。

## みらいに飛び込んで変わった私

M・F (平成20年加入)

女性 50代

結婚以来ずっと専業主婦だった私は、昨年5月、思い切ってワーカーズ・コレクティブみらいに加入しました。最初は不安だらけでしたが、前向きで活動的な先輩方の姿に「がんばる気持ちと力」をいただき、今とても充実した日々を送っています。

9月に受けた『福祉有償運送運転者講習』で、とても心に残っている大事な言葉があります。

「利用される方にとっては、外出先がたとえ病院であっても『晴れの日』なんです」

この言葉をかみしめて、利用者さんが、ベッドの上でも季節を感じ笑顔で過ごしていただけるよう私も笑顔いっぱい頑張ります。

# 『信頼されるワーカーをめざして』

理事 関塚千恵子

私自身、ヘルパー2級資格を取得して1年が経ち、身体介護やお掃除、お料理作り、子育て支援など多彩なワークの毎日ですが、ついつい忘れてしまいがちなのが基本のルールです。



「みらい」では、年間を通して定例会で研修を行なっています。個人情報保護や危機管理、感染症についてなど事業所として必須の研修を行ないながら、一方で私たちが日々のワークの中で「こんな事知りたいな」「こんな時どうすればいいのだろう」と感じた事をテーマに研修を組み立てています。知っているようで知らなかった、勘違いをしていた事が、研修を通して「あつ、そうか。こういう事なんだ」と理解し、またそこで得られる情報はメンバーにとって初心に立ち帰らせてくれる大切なものだと思えます。

利用者さんから信頼されるワーカーとしてスキルアップするため、これからも研修を続けていきたいと思っています。

特定非営利活動法人  
ワーカーズ・コレクティブ **みらい**

ワーカーズ・コレクティブみらい  
グレイス二俣川404号室。  
二俣川駅北口より徒歩4分。  
1階に朝日新聞営業所があり、その4階です。

◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆  
今回から「みらいだより」が一新しました。利用者さんや、みらいのメンバーが元気になるように！そして読んだ方がみらいに参加したくなりますように！の願いを込めて作りました。これからも「みらい」を宜しくお願い致します。  
(M・H)

～ワーカー募集～

- 独自事業（コミオプ）資格の有無は問いません。
- 介護保険事業・障がい者支援事業は2級ヘルパー資格が必要です。

みらいの主旨に賛同し、地域の担い手として活動して下さる方。お待ちしております。

- 分配金（時給）  
800円～1200円  
交通費全額支給
- 出資金（長期借入金） 2万円
- 仕事内容  
家事全般、介護全般、送迎  
（食事づくり、掃除、洗濯、買い物、通院や外出介助、産前産後のお手伝い、清拭、足浴、体位交換、排泄介助、子育て支援 など）